

Пальчиковые игры

на тему

“Игрушки, детские игры”





БАРАБАН

«Бум-бум, - барабан, -

Что за шум, что за гам?»

Поочередно барабанить по столу
указательными пальцами, как
барабанными палочками.

«Бум-бум, - барабан, -

Просыпайтесь по утрам!»

Поочередно стучать по столу
кулачками.





ИГРУШКИ-ПОГРЕМУШКИ



**Погремушечки гремят,
Потрясти воображаемой погремушкой.**



Всех ребяток веселят.



Колокольчики звенят,

Скрестите пальцы рук, ладони округлите. Средний палец правой руки опустите - это «язычок» колокольчика, которым можно без труда шевелить. Выполняя упражнение, повторяйте: «Динь-динь, динь-динь, динь-динь». При этом покачивать «язычком» колокольчика - средним пальцем, опущенным вниз.

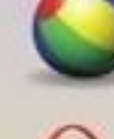


Всех ребяток веселят.



Балалаечки бренчат,

Левую руку поднять вверх и «жимать» пальцами воображаемые струны.



Всех ребяток веселят.



Кистью правой руки «бить» по струнам.



ЗАВОДНАЯ МАШИНА

Совсем не нужен ей водитель,
«Крутить» в руках воображаемый руль.

Ключом ее вы заведете,
Указательный палец левой руки - «ключик»
- вставить в «замочек» - кулак правой руки
- и сделать несколько поворотов «ключа».

Колесики начнут крутиться,
Обеими руками изобразить колесики, сложив
пальцы в виде колечек.

Поставьте - и она помчится:
Положить на стол правую слегка выгнутую
кверху ладонь и двигать ее по столу.

«Би-би-и-и...»





ПОШЛИ ПАЛЬЧИКИ ГУЛЯТЬ

Пошли пальчики гулять,
Большие пальцы синхронно двигаются по
столу «прыжками».

А вторые догонять.
Указательные пальцы «скачут» по столу.

Третьи пальчики бегом,
По столу в быстром темпе «скачут»
средние пальцы.

А четвертые пешком,
По столу, не спеша, двигаются безымянные
пальцы.

Пятый пальчик поскакал,
По столу «скачут» мизинцы.

И в конце пути упал.
Расслабленные пальцы «падают» на стол.





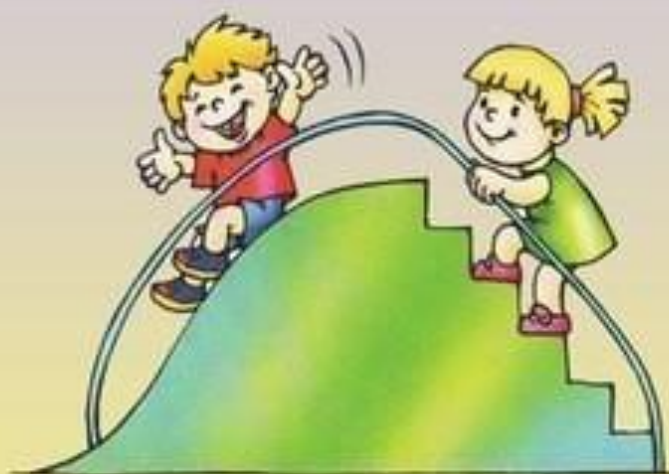
ЛЕСЕНКА

Я иду наверх,

Левую ладонь поставить перед собой в вертикальной плоскости, пальцы раздвинуть, указательным пальцем правой руки по очереди прикасаться к пальцам левой руки, начиная с мизинца, как бы поднимаясь по ступеням лесенки.

Я спускаюсь вниз.

Указательный палец «спускается» по пальцам левой руки вниз от большого к указательному.





ЧЕРЕЗ ПАЛОЧКИ ШАГАЙ



Разложить на столе 8 счетных палочек на расстоянии 2 см одна от другой. Читать стихотворение и «шагать» указательным и средним пальцами через них сначала вперед, а потом - в обратном направлении.



Через («перешагнуть» через палочку указательным пальцем)



Па- («перешагнуть» через палочку средним пальцем)



- **почки** (указательным пальцем)

шагай (средним пальцем)

И (указательным пальцем)

на них (средним пальцем)

не на- (указательным пальцем)

ступай. Средним пальцем.



А («шагать» в обратном направлении указательным пальцем)



теперь (средним пальцем)

шагай (указательным пальцем)

назад (средним пальцем)

И (указательным пальцем)

ТАК МНОГО (средним пальцем)

раз (указательным пальцем)

Подряд. Средним пальцем.

