

Ёжик выбился из сил-
Яблоки, грибы носил.
Мы потрем ему бока,
Надо их размять слегка.
А потом погладим ножки,
Чтобы отдохнул немножко.
А потом почешем брюшко,
Пощекочем возле ушка.
Ёж по тропке убежал,
Нам «Спасибо!» пропищал.

(все движения выполняются в соответствии с текстом, ёжика гладим, чешем, щекочем. На слова «по тропке убежал» мячик можно катать по столу, коленкам)



Ежик

Катится колючий ёжик, *(катать мячик)*

Нет ни головы ни ножек,

Мне по пальчикам *(по ножкам-ручкам вниз/по спинке вверх)* бежит

И пытит, пытит, пытит.

Бегает туда-сюда,

Мне щекотно, да, да, да!

Уходи, колючий ёж,

В тёмный лес, где ты живёшь!



Непростой шарик

Этот шарик непростой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх, вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)



Иголки

У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
Но еще сильнее, чем ельник,
Вас уколёт можжевельник.
*(катаем мяч между ладонями, по
запястью, ножкам и т.д. сначала
медленно, а потом ускоряя темп)*



Месим тесто

Месим, месим тесто *(сжимаем массажный мячик в одной руке)*
Есть в печке место *(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)*
Я для милой мамочки *(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)*
Испеку два пряничка *(катаем мяч между ладонями)*



«Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках – *(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*



Мы возьмем в ладошки «Ежик» (берем массажный мячик)

И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)

Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)

Помассируем бока. (катаем между ладошек)



«Ежика» в руки нужно взять, (берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре,
пять! (пальчиками одной руки
нажимаем на шипки)

Начинаем счет опять. (перекладываем
мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре,
пять! (пальчиками другой руки
нажимаем на
шипки)



Мячик-ежик мы возьмем, *(берем массажный мячик)*

Покатаем и потрем. *(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем, *(можно просто поднять мячик вверх)*

И иголки посчитаем. *(пальчиками одной руки нажимаем на штики)*

Пусть ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем... *(ручкой катаем мячик)*

Потом ручку поменяем. *(меняем ручку и тоже катаем мячик)*



Я мячом круги катаю,

Взад-вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк-

Мяч летает между рук.

(движения соответствуют тексту)



Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
*(движения соответствуют
тексту)*



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю — браво.
*(левой ладошкой катать мяч по
правой ладони)*
Поверну, а ты проверь —
Сверху правая теперь!



Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.
*(катать мяч кончиками пальцев
правой руки: указательным, сред-
ним, безымянным и мизинцем)*



По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу.
*(катать мяч ладошкой правой руки
вправо-влево, назад – вперед)*



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
*(удерживать указательными
пальцами правой и левой руки
мяч, затем средними пальцами и
т. д.)*



Ежик- непоседа на месте не сидит,
Ежик- непоседа ладошку весе-
лит! *(выполняем круговые движения мячом
между ладошками)*
Веселиться любит ежик,
Скюлью сделал он дорожек! *(прокатываем
мяч в ладонях вперед-назад)*
Ладонька, ладонька, помни ежика
немножю,
Если будет он кататься,
Тебе захочется смеяться! *(сжимаем мяч в
ладонях)*



Картотека игр
с массажными мячиками
для детей раннего возраста



Упражнения с массажными мячиками

Массажный мячик предназначен для микро массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Игры с массажными мячиками можно проводить как по телу малыша, так и используя только ручки. Эти мячики легко умещаются в детской ладонке, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.



Мячик сильно по сжимаю
И ладошку поменяю.
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)



«Здравствуй, мой любимый мячик!»
Скажет утром каждый пальчик.
(удержать мяч указательным и большим паль-
цем, затем средним и большим, безымянным и
большим, мизинцем и большим пальцем)

Крепко мячик обнимает,
Никуда не выпускает.
(крепко сжать мяч указательным и большим
пальцем)

Только брату отдает:
Брат у брата мяч берет.
(передать мяч, удерживаемый большим и ука-
зательным пальцами, в соответствующие
пальцы левой руки)



(упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой)

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож. *(катаем мяч между ладонями)*

На спине иголки *(массажные движения большого пальца)*

Очень-очень колкие. *(массажные движения указательного пальца)*

Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)*

Нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*

А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*

На ежа похожи *(катаем между ладонями)*



Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить!
Ваш малыш уже подрос!

(прокатываем мяч между ладошками, можно катать стопой, массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте)

