

МАДОУ детский сад № 161 «Ёлочка»

# СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

на тему:

«Игры трех мужей»

в старших группах № 3 и № 10

подготовили и провели:

учитель бурятского языка

Гомбоева Р.Б-Ц.

Инструктор по физической культуре

Хомякова И.Г.

Воспитатель

Потемкина Н.А.

Г. Улан-Удэ

03.03.2017 г.

Сценарий бурятского народного спортивного досуга,  
посвященный празднику Сагаалган.

### «Игры трех мужей»

**Цель:** Приобщение детей к истокам бурятской **национальной культуры**;  
Познакомить с обычаями и традициями бурятского народа;  
Воспитывать уважение и почитание к культуре своего народа;  
Способствовать раскрытию и реализации творческих способностей.

#### Ход мероприятия

*Дети заходят в спортивный зал.*

Сайн байна! Сагаан һараар!

Сарюун, дорюун хубууд, басагад,

Саган һарын амар мэндэ!

Сассу олон уеын нухэд,

Сагаалганай баяр мэндэ!

1 ведущий:

В праздник Белого месяца,

Как у нас повелось

Людам надо бы встретиться

Чтоб светлее жилось

Чтоб убавилось горя

Чтоб тучнели стада

Чтобы небо над взгорьем

Голубело всегда!

2 ведущий:

Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике, посвященном Белому месяцу. Этот прекрасный праздник пришел к нам из глубины веков. Он олицетворяет собой добро. Любовь и чистоту помыслов. Он вобрал в себя самые лучшие. Красивые, мудрые **национальные обычаи**, обряды, традиции. И потому мы его любим и почитаем. Есть у бурят удивительный обычай – произносить **благопожелания**.

1 ведущий: Какой праздник без игр и спортивных состязаний! Буряты из древне славилась ловкостью, меткостью, силой. Приглашаем принять участие в конкурсах баторов и мэргэнов «*Эрын гурбан наадан*» (*Три игры мужей*).

2 ведущий: Наши предки в праздник превратив борьбу,

Сильнейшего из сильных выявляли,

И каждый испытать хотел судьбу,

На праздник торопясь из дальней дали.

Пусть говорят, что нынче той цены

Нет силушке и что борьба – забава,

Но – мышцы ваши так напряжены,

Борцы! Так ваша поступь величава,

Такой живую мощью вы полны,

Что и сейчас вам – слава, слава, слава!

Вам честь и слава, баторы детского сада «Ёлочка».

Сейчас мы приглашаем участников конкурса «Эрын гурбан наадан».

1 ведущая:

Наш конкурс состоит из трех этапов:

**1 Конкурс баторов на силу и выносливость (перетягивание соперника).**

Сильны наши бурятские баторы, и сейчас они покажут свои силы.

**2 Конкурс – игра «Скачки на лошадях».**

Будут вечно в Бурятии лошади,

Будут лошади на лугу.

Будет степь весенняя

Не уютную поутру.

И аркан посвистывать будет весело на ветру!

Будет сердце всадника, как велось во все времена,

Биться в лад с копытами, его быстрого скакуна!

Будут в гривы конские, как всегда вплетены цветы.

Если ты в седле сидишь, настоящий мужчина ты!

**3 Конкурс на меткость «Аламжи Мэргэн» (метание стрел в мишень)**

**4 Все танцуют «Ёхор»**

Ёхор, ёхор веселей,

Позову я всех друзей.

Мы по кругу все пойдём,

Дружно ёхор заведем.

Шаг назад, шаг вперед

Веселиться весь народ.

Крепко за руку держись,

В стороне не окажись.

Мы приглашаем всех на ёхор!

***Ведущий***

Пусть сбудутся то, что вами задумано!

Пусть приумножаются ваши богатства!

Пусть синее небо вас благословит!

Пусть мать земля вас счастьем одарит!

Пусть в ваших домах царит мир и спокойствие,

И всегда горит огонь благополучия!

Счастья вам и здоровья!

На этом у нас заканчивается праздник!