

МЕНЮ на 18.04.2023г.



Завтрак	норма	калорийность
Каша геркулесовая на молоке	150/180	70,69/206,89
Чай с сахаром	150/180	51,16/51,16
Батон с маслом	20/5 30/7	75,9/112,89
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп щи со сметаной на м/к бульоне	150/180	79,36/125
Рулет мясной с макаронными изделиями	150/180	174,6/178,08
Хлеб	40/50	72,72/108,6
Кисель	150/180	42,73/51,28
Полдник		
Снежок	160/210	106,38/132,97
Печенье	40/40	166,8/166,8
Ужин		
Котлета рыбная с соусом с морковным	60/80 30/30	12,61/15,13
Каша пшениная рассыпчатая	70/90	93,93/125,24
Зеленый горошек	40/40	151,51/151,51
Чай	150/180	0
Хлеб	20/30	47/70,5