



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В.Банзаракцаева

**МЕНЮ на 19.04.2023г.**

<b>Завтрак</b>	<b>порция</b>	<b>калорийность</b>
Каша манная на молоке	150/180	167,82/202,24
Чай с молоком	170/180	27,04/27,06
Батон с сыром	21/9 30/12	88,24/123,54
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46,08/46,08
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	80,21/96,25
Плов с мясом	150/180	251,4/301,68
Кукуруза консервированная	30/40	151,51/151,51
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
Хлеб	40/50	72,72/108,6
<b>Полдник</b>		
Снежок	200/250	106,38/132,97
<b>Ужин</b>		
Суп молочный	180/200	190,06/237,57
Хлеб	20/30	47/70,5
Чай с сахаром	150/180	51,16/51,16
Пряник	50/50	166,8/166,8