



МЕНЮ на 21.04.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша «ДРУЖБА» на молоке	150/180	188,76/227,84
Какао на молоке	180/180	157,3/157,3
Батон с маслом	20,5/30;7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	60/72
Азу по- татарски с мясом	150/180	238,16/285,39
Компот сухофрукты	150/180	74,25/88,74
Хлеб	40/60	72,72/108,6
Полдник		
Конфета	30/50	107,7/185,18
Чай	180/200	17/17
Ужин		
Пирожок с капустой	80/100	310,42/388,02
Чай с сахаром	170/200	51,16/51,16
яблоко	150/150	144,23/144,23

МЕНЮ на 20.04.2023г.



Завтрак	норма	калорийность
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/203,6
Чай с сахаром	150/180	51,16/51,16
Батон с сыром	20/5 30/7	75,9/75,9
2-й завтрак		
Банан	150/200	216,35/216,35
Обед		
Суп полевой на м/к бульоне	150/180	75,37/90,45
Голубцы «Ленивые»	120/150	242,02/262,18
Соус с морковью	20/30	45,04/65,76
Кисель	150/180	42,73/51,28
Хлеб	40/60	72,72/108,6
Полдник		
Снежок	200/250	106,38/132,97
Сухари		146,66/146,66
Ужин		
Макаронные изделия отварные	110/130	125,03/180,28
Гуляш из субпродуктов, соус	30/30 60/70	119,36/139,25 17,42/17,42
Хлеб	20/30	17/17
Чай	180/200	47/47