

МЕНЮ на 24.04.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша манная на молоке	150/180	183,6/203,6
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	20;9/30;12	88,24/153,24
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	80,21/96,25
Биточки мясные	50/70	156,25/218,74
Рис отварной	110/130	74,25/90,5
Кукуруза консервированная	30/40	151,51/151,51
Компот сухофрукты	150/180	74,25/88,74
Хлеб	40/50	72,72/108,06
Полдник		
СНЕЖОК	100/120	106,38/132,97
Ужин		
Лапша отварная	110/130	125,03/180,28
Гуляш из печени	70/80	119,36/139,25
Соус томатный	30/30	17,42/17,42
Хлеб	20/30	47/47
Чай	180/200	17/17