

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 25.04.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша кукурузная на молоке	150/180	191,6/230,76
Чай с сахаром	150/180	51,16/51,16
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	60/72
Каша перловая	110/130	166,66/196,96
Гуляш мясной	50/70	157,89/181,08
Кисель	150/180	42,73/51,28
Хлеб	40/60	72,72/108,6
Полдник		
Печенье	40/40	166,8/166,8
Чай	180/200	17/17
Ужин		
Тефтели рыбные (горбуш).	100/120	12,61/15,13
Соус томатный	50/50	17,42/17,42
Зелёный горошек	30/40	151,51/151,51
Чай	180/200	17/17
Хлеб	20/30	47/70,5