

МЕНЮ на 26.04.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша геркулесовая на молоке	150/180	183,6/206,89
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	21;9/30;12	88,24/123,54
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп рыбный (сайра)	150/180	80,21/115,38
Бефстроганов из мяса с картофельным пюре	50/70 110/130	157,89/181,08
Хлеб	40/50	72,72/90,5
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
Полдник		
Снежок	170/220	106,38/132,97
Сухари	30/30	
Ужин		
Творожно-рисовая запеканка со сгущенным молоком	120/40 100/30	399,62/450 131,2/131,2
Чай	150/180	0
Хлеб	20/30	47/70,5
Мандарин	100/100	