



МЕНЮ на 27.04.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/222,22
Чай с сахаром	150/180	51,16/51,16
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Банан	150/200	
Обед		
Суп борщ со сметаной на м/к бульоне	150/180	88,23/125
Котлета мясная	50/70	156,25/218,74
Каша гречневая рассыпчатая	110/180	116,67/145,84
Кисель	150/180	42,73/51,28
Хлеб	40/50	72,72/90,5
Полдник		
Снежок	200/250	106,38/132,97
Ужин		
Каша рисовая на молоке	180/200	204,08/223,76
Чай	150/180	0
Хлеб	20\30	47/70,5
Пряник	50\50	166,8/166,8