

МЕНЮ на 28.04.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша пшениная на молоке	150/180	183,6/206,89
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	21;9/30;12	88,24/123,54
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
ОБЕД		
Суп рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/180	118,11/141,73
Картофель по-домашнему с мясом	150/180	237,3/284,76
Компот сухофрукты	150/180	74,25/88,74
Хлеб	40/60	72,72/108,6
ПОЛДНИК		
Конфета	30/50	107,7/185,18
Чай	170/200	17/17
УЖИН		
Булочка сахарная	80/100	320/399,78
Чай	170/200	17/17
Яблоко	150/150	144,23/144,23