

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 03.05.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша кукурузная на молоке	150/180	
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	21,9/	86,97/121,75
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп свекольник со сметаной на м/к бульоне	150/180	86,59/103,91
Гуляш мясной	60/70	155,21/181,08
Каша гречневая рассыпчатая	110/180	128,22/151,53
Компот сухофрукты	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>Полдник</b>		
Снежок	170/220	90,1/116,8
Сухарик	30/30	119,1/119,1
<b>Ужин</b>		
Творожно-манная запеканка	80/100	199,81/249,76
Сгущенное молоко	30/40	98,4/131,2
Чай	150/180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/70,5
Мандарин	120/120	45,6/45,6