

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 04.05.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша ячневая на молоке	150/180	187,6/220,32
Чай с сахаром	180/180	51,16/51,16
Батон с маслом	21,5/30,7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Снежок	100/100	53/53
Обед		
Суп полевой на м/к бульоне	150/180	80,46/96,55
Голубцы ленивые	120/150	242,02/262,18
Горошек зеленый	30/40	90,81/121,08
Соус с морковью	20/30	45,04/67,56
Кисель	150/180	47,39/556,86
Хлеб	40/60	72,4/90,5
Полдник		
Бананы	200/250	192/240
Ужин		
Макаронные изделия	110/130	149,52/176,71
Гуляш из субпродуктов	60/70	119,36/139,25
Соус томатный	30/30	10,45/10,45
Чай	180/200	0
Хлеб	20/30	47/70,5