

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 04.05.2023г.

| Завтрак                    | норма     | калорийность  |
|----------------------------|-----------|---------------|
| Каша ячневая на молоке     | 150/180   | 187,6/220,32  |
| Чай с сахаром              | 180/180   | 51,16/51,16   |
| Батон с маслом             | 21,5/30,7 | 75,9/112,33   |
| <b>2-й завтрак</b>         |           |               |
| Снежок                     | 100/100   | 53/53         |
| <b>Обед</b>                |           |               |
| Суп полевой на м/к бульоне | 150/180   | 80,46/96,55   |
| Голубцы ленивые            | 120/150   | 242,02/262,18 |
| Горошек зеленый            | 30/40     | 90,81/121,08  |
| Соус с морковью            | 20/30     | 45,04/67,56   |
| Кисель                     | 150/180   | 47,39/556,86  |
| Хлеб                       | 40/60     | 72,4/90,5     |
| <b>Полдник</b>             |           |               |
| Бананы                     | 200/250   | 192/240       |
| <b>Ужин</b>                |           |               |
| Макаронные изделия         | 110/130   | 149,52/176,71 |
| Гуляш из субпродуктов      | 60/70     | 119,36/139,25 |
| Соус томатный              | 30/30     | 10,45/10,45   |
| Чай                        | 180/200   | 0             |
| Хлеб                       | 20/30     | 47/70,5       |
|                            |           |               |