

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 10.05.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша геркулесовая на молоке	130/180	91,79/230,15
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	21,9/30/12	86,97/121,75
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп рыбный из сайры	150/180	103,2/123,84
Бефстроганов из мяса	60/70	155,21/181,08
Пюре картофельное	110/130	149,31/176,46
Компот сухофруктов	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>Полдник</b>		
Снежок	170/	90,1/116,6
Сухарь	30/30	119,1/119,1
<b>Ужин</b>		
Творожно-рисовая запеканка	80/100	199,81/249,76
Сгущенное молоко	30/40	98,4/131,2
Чай	150/180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/70,5
Мандарин	120\120	118/45,6