

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 15.05.2023г.

| Завтрак | норма | калорийность |
|--------------------------------------|---------|---------------|
| Каша манная на молоке | 150/180 | 173,42/208,1 |
| Чай с сахаром | 170/180 | 48,35/51,19 |
| Батон с сыром | 30/ | 86,97/121,75 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок | 100/100 | 46/46 |
| Обед | | |
| Суп гороховый на м/к бульоне | 150/180 | 93/111,6 |
| Плов с мясом | 150/180 | 251,4/301,68 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 73,95/88,74 |
| Хлеб | 40/50 | 72,4/90,5 |
| Полдник | | |
| Снежок | 200/250 | 106/132,5 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180/200 | 173,09/192,32 |
| Чай | 150/180 | 0,03/0,04 |
| Хлеб | 20/30 | 47/70,5 |
| Пряник | 50/50 | 183/183 |
| | | |
| | | |
| | | |