

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №161 «Ёлочка»
 Е.В.Банзаракцасва

МЕНЮ на 16.05.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша геркулесовая на молоке	150/180	183,6/206,89
Чай с молоком	150/180	27,04/27,04
Батон с маслом	21,5/30,7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп щи со сметаной на м/к бульоне	150/180	71,59/85,91
Руллет мясной с макаронными изделиями	150/180	188,23/219,6 149,52/176,71
Хлеб	40/50	72,72/90,5
Кисель	150/180	47,39/56,86
Полдник		
Снежок	170/220	84,8/111,3
Печенье	40/40	166,8/166,8
Ужин		
Котлета рыбная с соусом морковным	60/80	85,07/113,42 10,45/10,45
Гороховое пюре	80/100	118,38/147,98
Кукуруза консервированная	30/30	17,4/23,2
Чай	180/180	51,16/51,6
Хлеб	20/30	47/70,5