

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 19.05.2023г.



Завтрак	норма	калорийность
Каша «Дружба»	150/180	188,76/226
Какао с молоком	180/180	107,77/107,77
Батон с маслом	21	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Азу по татарски	150/180	238,16/285,79
Компот сухофрукты	150/180	58,67/70.4
Хлеб	40/50	72,4/90.5
Полдник		
Йогурт	200/250	136/170
Ужин		
Пирожок печеный с капустой	80/100	310,42/388,02
Чай	150/180	0,03/0,04
Конфеты	30/30	107,7/107,7
Яблоко	150/150	70.5/70.5