

**МЕНЮ на 22.05.2023г.**

<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша манная на молоке	150/180	183,6/203,6
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	20,9/30;12	88,24/153,24
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46,08/46,08
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	80,21/96,25
Биточки мясные	50/70	156,25/218,74
Рис отварной	110/130	74,25/90,5
Кукуруза консервированная	30/40	151,51/151,51
Хлеб	40/50	72,72/108,06
<b>Полдник</b>		
Снежок	200/250	106/132,97
Печенье	40/40	166,8/166,8
<b>Ужин</b>		
Лапша отварная	110/130	125,03/180,28
Гуляш из печени	70/80	119,36/139,25
Кукуруза консервированная	30/40	151,51/151,51
Хлеб	20/30	47/47