

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 23.05.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша гречневая на молоке	150/180	191,6/230,76
Чай с сахаром	150/180	51,16/51,16
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,33
<b>2-й завтрак</b>		
Снежок	100/100	46,08/46,08
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	60/72
Каша перловая	110/130	166,66/196,96
Гуляш мясной	50/70	157,89/181,08
Кисель	150/180	42,73/51,28
Хлеб	40/60	72,72/108,6
<b>Полдник</b>		
Банан	200/250	192\240
<b>Ужин</b>		
Тефтели рыбные (горбуш ).	100/120	12,61/15,13
Соус томатный	30/30	17,42/17,42
Зелёный горошек	30/40	151,51/151,51
Чай	180/200	17/17
Хлеб	20/30	47/70,5