

МЕНЮ на 24.05.2023г.



Завтрак	норма	калорийность
Каша геркулесовая на молоке	150/180	183,6/206,89
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	21;9/30;12	88,24/123,54
2-й завтрак		
Сок	100/100	46,08/46,08
Обед		
Суп рыбный (сайра)	150/180	103,2/123,84
Бефстроганов из мяса с картофельным пюре	60/70 110/130	155,21/181,08 149,31/176,46
Хлеб	40/50	72,72/90,5
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
Полдник		
Снежок	170/220	106,38/132,97
Сухари	30/30	119,1/119,1
Ужин		
Творожно-рисовая запеканка со сгущенным молоком	80/100 30/40	199,81/249,76 98,4/131,2
Чай	150/180	0
Хлеб	20/30	47/70,5
Мандарин	100/100	45,6/45,6