

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 08.06.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/220,32
Чай с молоком	180/180	27,04/27,04
Батон с маслом	25/30,7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп борщ с капустой на м/к бульоне со сметаной	150/180	87,34/104,81
Котлета мясная	60/70	187,49/218,74
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	128,22/151,53
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Снежок	200/250	106/132,5
Ужин		
Булочка с сахарная	80/100	224,46/208,57
Чай	150/180	0,03/0,04
Конфеты	30/30	107,7/107,7
Яблоко	150/150	70.5/70.5