

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 09.06.2023г.

| Завтрак | норма | калорийность |
|------------------------------|--------------|---------------------|
| Каша пшеничная на молоке | 150/180 | 189,71/227,65 |
| Чай с сахаром | 170/180 | 48,35/51,19 |
| Батон с сыром | 30/42 | 86,97/121,75 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок | 100/100 | 46/46 |
| Обед | | |
| Суп рассольник Ленинградский | 150/180 | 107,2/129,55 |
| Жаркое по-домашнему | 150/180 | 237,3/284,76 |
| Компот сухофруктов | 150/180 | 73,95/88,74 |
| Хлеб | 40/50 | 72,4/90,5 |
| Полдник | | |
| Йогурт | 200/250 | 136/170 |
| Ужин | | |
| Каша рисовая на молоке | 150/180 | 187,8/225,36 |
| Чай | 180/200 | 0 |
| Пряник | 50/50 | 183/183 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |