УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
_____ Е.В.Манзаракцаева

МЕНЮ на 14.06.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша пшенная на молоке	150/180	189,71/227,65
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Свекольник	150/180	86,59/103,91
Гуляш из мяса	60/70	155,21/181,08
Каша гречневая	110/130	128,22/151,53
Компот	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Снежок Сухарь	170/220 30/30	90,1/116,6
Ужин		
Запеканка творожная	80/100	199,81/249,76
Молоко сгущенное	30/	98,4/131,2
Чай	150/200	0,03/0,004
Хлеб	20/30	47/70,5
Мандарин	120/120	45,6/45,6