

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 29.06.2023г.



| Завтрак | норма | калорийность |
|----------------------------|--------------|---------------------|
| Каша ячневая на молоке | 150/180 | 183,6/220,32 |
| Чай с сахаром | 180/180 | 51,16/51,16 |
| Батон с маслом | 21,5/30,7 | 75,9/112,33 |
| 2-й завтрак | | |
| Снежок | 100/100 | 53/53 |
| Обед | | |
| Суп полевой на м/к бульоне | 150/180 | 80,46/96,55 |
| Голубцы ленивые | 120/150 | 242,02/262,18 |
| Горошек зеленый | 30/40 | 90,81/121,08 |
| Соус с морковью | 20/30 | 45,04/67,56 |
| Кисель | 150/180 | 47,39/556,86 |
| Хлеб | 40/60 | 72,4/90,5 |
| Полдник | | |
| Бананы | 200/250 | 192/240 |
| Ужин | | |
| Макаронные изделия | 110/130 | 149,52/176,71 |
| Гуляш из субпродуктов | 60/70 | 119,36/139,25 |
| Соус томатный | 30/30 | 10,45/10,45 |
| Чай | 180/200 | 0 |
| Хлеб | 20/30 | 47/70,5 |
| | | |