

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 30.06.2023г.



<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша «Дружба»	150/180	188,76/226
Какао с молоком	180/180	107,77/107,77
Батон с маслом	21	75,9/112,33
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Азу по татарски	150/180	238,16/285,79
Компот сухофрукты	150/180	58,67/70.4
Хлеб	40/50	72,4/90.5
<b>Полдник</b>		
Йогурт	200/250	136/170
<b>Ужин</b>		
Пирожок печеный с печенью	80/100	310,42/388,02
Чай	150/180	0,03/0,04
Конфеты	30/30	107,7/107,7
Яблоко	150/150	70.5/70.5