

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 16.10.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша манная на молоке	150/180	173,42/208,1
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	21;9/30;12	86,97/121,75
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	93/111,6
Плов	150/180	251,4/301,68
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
Полдник		
Снежок	200/250	106/132,5
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	173.09/192,32
Чай	150/180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/70,5
Пряник	50/50	183/183