

**МЕНЮ на 18.10.2023г.**

<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша пшеничная на молоке	150/180	183,6/206,89
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	21;9/30;12	88,24/123,54
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46,08/46,08
<b>Обед</b>		
Суп свекольник со сметаной на мясо-костном бульоне	150/180	103,2/123,84
Гуляш мясной	60/70	155,21/181,08
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	149,31/176,46
Хлеб	40/50	72,72/90,5
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
<b>Полдник</b>		
Снежок	170/220	106,38/132,97
Сухари	30/30	119,1/119,1
<b>Ужин</b>		
Творожно-рисовая запеканка со сгущенным молоком	80/100 30/40	199,81/249,76 98,4/131,2
Чай	150/180	0
Хлеб	20/30	47/70,5
Яблоко	120/120	45,6/45,6