

**МЕНЮ на 19.10.2023г.**

<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/220,32
Чай с сахаром	180/180	27,04/27,04
Батон с маслом	20,5/30,7	75,9/112,33
<b>2-й завтрак</b>		
Снежок	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Суп полевой на м/к бульоне	150/180	80,46//96,55
Голубцы ленивые	120/130	242,02/262,18
Соус с морковью	20/30	45,04/67,56
Зеленый горошек	30/40	90,81/121,08
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>Полдник</b>		
Бананы	200/250	192/240
<b>Ужин</b>		
Макаронные изделия отварные	110/130	149,52/176,71
Гуляш из субпродуктов	60/70	119,36/139,25
Соус томатный		10,45/10,45
Хлеб	20/30	47/70,5
Чай	150/180	0/0