

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В.Банзаракцаева

**МЕНЮ на 30.10.2023г.**

<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша манная на молоке	150/180	173,42/208,1
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	21,9/30;12	86,97/121,75
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	93/111,6
Плов с мясом	150/180	251,4/301,68
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
<b>Полдник</b>		
Снежок	200/250	106/132,5
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	173.09/192,32
Чай	150/180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/70,5
Пряник	50/50	183/183