

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 02.11.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/220,32
Чай с сахаром	180/180	27,04/27,04
Батон с маслом	20,5/30,7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Снежок	100/100	53/53
Обед		
Суп полевой на м/к бульоне	150/180	80,46//96,55
Голубцы ленивые	120/130	242,02/262,18
Соус с морковью	20/30	45,04/67,56
Зеленый горошек	30/40	90,81/121,08
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Бананы	200/250	192/240
Ужин		
Макаронные изделия отварные	110/130	149,52/176,71
Гуляш из субпродуктов	60/70	119,36/139,25
Соус томатный		10,45/10,45
Хлеб	20/30	47/70,5
Най	150/180	0/0