

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 14.11.2023 г.



Завтрак		калорийность
Каша геркулесовая на молоке	150/180	191,78/230,15
Чай с молоком	60/180	27,04/27,04
Батон с маслом	25/37	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Щи из свежей капусты на м/к бульоне	150/180	71,59/85,91
Рулет из говядины	60/70	188,23/219,6
Макаронные изделия	110/130	149,52/176,71
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Снежок	160/210	84,8/111,3
Печенье	40/40	166,8/166,8
Ужин		
Котлета рыбная минтай	60/80	85,07/113,42
Гороховое пюре	80/100	118,38/147,98
Соус томатный	30/30	10,45/10,45
Кукуруза консервированная	30/40	17,4/23,2
Чай	180/180	51,16/51,16
Хлеб	20/30	47/70,5