

МЕНЮ на 16.11.2023г.

| Завтрак | порция | сметерийность |
|---|-----------------|-----------------------------|
| Каша пшениная на молоке | 150/180 | 183,3/206,89 |
| Чай с сахаром | 170/180 | 51,16/51,16 |
| Батон с сыром | 21;9/30;12 | 88,24/123,54 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок | 100/100 | 46,08/46,08 |
| Обед | | |
| Суп свекольник со сметаной на мяско-костном бульоне | 150/180 | 103,2/123,84 |
| Гуляш мясной | 60/70 | 155,21/181,08 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110/130 | 149,31/176,46 |
| Хлеб | 40/50 | 72,72/90,5 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 74,25/88,74 |
| Полдник | | |
| Снежок | 170/220 | 106,38/132,97 |
| Сухари | 30/30 | 119,1/119,1 |
| Ужин | | |
| Творожно-рисовая запеканка со сгущенным молоком | 80/100 30/40 | 199,81/249,76 98,4/131,2 |
| Чай | 150/180 | 0 |
| Хлеб | 20/30 | 47/70,5 |
| Яблоко | 120/120 | 45,6/45,6 |