

Заведующий МАДОУ «Детский сад №16» «Белочка»

Е.В. Банзаракцаева



**МЕНЮ на 20.11.2023г.**

<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша манная на молоке	150/180	73,42/208,11
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	21;9/30;12	86,97/121,75
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	93/11,66
Биточки мясные	60/70	187,49/218,74
Рис отварной	110/130	136,69/161,54
Хлеб	40/50	72,4/90,55
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
<b>Полдник</b>		
Снежок	200/250	106/132,55
Печенье	40/40	166,8/166,88
<b>Ужин</b>		
Печень тушеная	60/70	119,36/139,25
Макаронные изделия отварные	110/130	149,52/176,71
Кукуруза консервированная	30/40	17,4/23,22
Чай	180/200	0
Хлеб	20/30	47/70,55