

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 23.11.2023г.

| Завтрак                | Норма   | калорийность  |
|------------------------|---------|---------------|
| Каша ячневая на молоке | 150/180 | 183,6/220,32  |
| Батон с маслом         | 25/37   | 75,9/112,33   |
| Чай с молоком          | 180/180 | 27,04/27,04   |
| <b>2-й завтрак</b>     |         |               |
| Сок                    | 100/100 | 46/46         |
| Борщ на м/к бульоне    | 150/180 | 87,34/104,81  |
| Котлеты мясные         | 60/70   | 187,49/218,74 |
| Каша гречневая         | 110/130 | 128,22/151,53 |
| Кисель                 | 150/180 | 47,39/56,86   |
| Хлеб                   | 40/50   | 72,4/90,5     |
| <b>Полдник</b>         |         |               |
| Снежок                 | 200/250 | 106/132,5     |
| <b>Ужин</b>            |         |               |
| Булочка «повидлом»     | 80/100  | 224,46/280,57 |
| Чай                    | 150/180 | 0.03/0,04     |
| Конфеты                | 30/30   | 107,7/107,7   |
| Яблоко                 | 150/150 | 70,5/70,5     |
|                        |         |               |
|                        |         |               |