



**МЕНЮ на 05.12.2023 г.**

| <b>Завтрак</b>  | <b>норма</b> | <b>калорийность</b> |
|---|--------------|---------------------|
| Каша гречневая на молоке                                | 150/180      | 173,42/209,97       |
| Чай с молоком   | 150/180      | 27,04/27,04         |
| Батон с маслом  | 20;5/37      | 86,97/112,33        |
| <b>2-й завтрак</b>                                      |              |                     |
| Снежок  | 150/200      | 53/53               |
| <b>Обед</b>   |              |                     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне | 150/180      | 80,13/96,16         |
| Гуляш из мяса   | 60/70        | 155,21/181,08       |
| Каша перловая   | 110/180      | 130,59/             |
| Кисель  | 150/180      | 47,39/56,86         |
| Хлеб  | 40/50        | 72,4/90,5           |
| <b>Полдник</b>  |              |                     |
| Банан   | 200/250      | 192/240             |
| <b>Ужин</b>   |              |                     |
| Тефтели рыбные горбуша                                  | 100          | 170,53//204,64      |
| Соус томатный   | 30           | 10,45/10,45         |
| Зеленый горошек   | 30/          | 90/81/121,08        |
| Хлеб  | 20\30        | 47/70,5             |
| Чай   | 150/180      | 0                   |