УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
_____ Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 07.12.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/220,32
Батон с маслом	25/37	75,9/112,33
Чай с молоком	180/180	27,04/27,04
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Борщ на м/к бульоне	150/180	87,34/104,81
Котлеты мясные	60/70	187,49/218,74
Каша гречневая	110/130	128,22/151,53
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Снежок	200/250	106/132,5
Ужин		
Булочка «повидлом»	80/100	224,46/280,57
Чай	150/180	0.03/0,04
Конфеты	30/30	107,7/107,7
Яблоко	150/150	70,5/70,5