

## Проект «Желе - терапия»

*Эрдынеева Гелена Олеговна,  
воспитатель,  
МАДОУ №161 д/с «Ёлочка»  
gelayana@mail.ru*



Желе – это непривычный материал для тактильных игр. Тактильные игры – это игры, направленные на восприятие окружающего мира с помощью рецепторов кожи. Такие игры с интересными для ребенка структурами помогут с раннего детства развивать одновременно слух, зрение, осязание, фантазию, мелкую моторику рук. Позитивное влияние сенсорной чувствительности на мозг ребенка доказано наукой. Причем, чем сенсорный опыт ярче и разнообразней, тем развитие долей мозга малыша будет активнее!

Цель — узнать интересные сведения о желе, его полезные свойства и влияние на здоровье детей.

Задачи :

1. Узнать, что такое желе и познакомиться с полезными свойствами продукта.

2. Изготовить желе совместно с детьми.

3. Познакомить с тактильными играми

Развивают:

Мелкую моторику рук, речь, осязание.

Ребенок ручками трогает, чувствует структуру желе, как оно постепенно тает в теплых ладонях, тем самым у малыша развивается познавательный интерес и мелкая моторика рук. Область мозга, отвечающая за мелкую моторику, находится по соседству с речевым центром, поэтому занятия на моторику способствуют развитию речи.

Обоняние. Перед тем, как начать игру с желе, попросите ребенка его понюхать и рассказать, какой у него запах. Яблочный, банановый, вишневый? Вкусно ли пахнет?

Зрение. Попросите ребенка назвать цвета, которые он видит в желе. Для этого сделайте его разноцветным, слоистым.

Слух. Обратите внимания малыша на то, какой звук можно услышать, когда желе разрываешь в руках или плотно сжимаешь.

Словарный запас. Столько слов можно разучить ребенком, описывая вместе желе: липкое, вязкое, скользкое, прозрачное, разноцветное и т.д.

Также желе прекрасно успокаивает нервную систему малыша, поэтому — это идеальная забава для гиперактивных деток. Можно играть с желе вечером, чтобы ребенок стал спокойнее перед сном и хорошо спал.

## Игры с желе

### 1. Желе с сюрпризом

Перед тем, как отправлять желе в холодильник, положите в него мелкие пластмассовые игрушки, например, из киндер-сюрприза. Также можно положить формочки в виде букв или цифр из детских игр. Ребенок активно будет искать их в желе.

### 2. Фигурки из желе.

Если у вас есть формочки для игры с песком, можно залить в них желе, предварительно сделав его более плотным. Теперь можно играть машинками, рыбками, цветочками из желе, а также строить из него домики и пирамидки. С помощью такой игры самым маленьким можно изучать формы предметов.

### 3. Подводный мир

В широкий контейнер положить фигурки морских обитателей и залить из желе голубого или синего цвета. По опорным картинкам ребенок должен найти морских обитателей в жележном море и достать их пинцетом.

Вывод. Выдающийся педагог В.А. Сухомлинский сказал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Тактильные игры с желе помогают ребенку познавать мир, способствуют развитию речи, развивают мелкую моторику рук, а именно дети учатся чувствовать свои пальцы и кисть, управлять ими; также игры несут терапевтический эффект – успокаивают, положительно влияют на эмоциональное состояние ребенка; учат концентрации внимания, сосредоточению; развивают координацию движения, пространственное ориентирование; способствуют логическому мышлению.