

УТВЕРЖДАЮ



М.В.Иванова МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

Е.В.Банзаракцаева

М.В.Иванова
607
МЕНЮ на 19.12.2023 г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша гречневая на молоке	150/180	173,42/209,97
Чай с молоком	150/180	27.04/27,04
Батон с маслом	20;5/37	86,97/112,33
2-й завтрак		
Снежок	150/200	53/53
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Гуляш из мяса	60/70	155,21/181,08
Каша перловая	110/180	130,59/
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72.4/90,5
Полдник		
Банан	200/250	192/240
Ужин		
Тефтели рыбные горбуша	100	170,53//204,64
Соус томатный	30	10,45/10,45
Зеленый горошек	30/	90/81/121,08
Хлеб	20\30	47/70,5
Чай	150/180	0