

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 20.12.2023 г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша геркулесовая на молоке	150/180	191,79/230,15
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп с рыбными консервами	150/180	103,2/123,84
Бефстроганов из мяса	60/70	155,21/181,08
Картофельное пюре	150/180	149,52/176,46
Хлеб	40/50	72,72/90,5
Компот	150/180	73,95/88,74
Полдник		
Снежок	170/220	90,1/116,6
Сухари	30/30	119,1/119,1
Ужин		
Запеканка рисовая с творогом	80/100	199,81/249,76
Молоко сгущенное	30/40	98,4/131,2
Чай	150/180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/70,5
Мандарин	120/	45,6/45,6