УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 29.12.2023г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша «Дружба» на молоке	150/180	188,76/227,51
Какао на молоке	180/180	48,35/107,77
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Азу по – татарски с мясом	150/180	238.16/285,79
Компот сухофруктов	150/180	58,67/70.4
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Йогурт	200/250	136/170
Ужин		
Пирожок с печенью	80/100	310.42/388,02
Чай	150/180	0,03/0,04
Конфета	30/30	166,8/107,7
Яблоко	150/150	70,6/70,5