

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
В. Банзаракцаева



**МЕНЮ на 19.01.2024 г.**

<b>Завтрак</b>	<b>норма</b>	<b>калорийность</b>
Каша пшеничная на молоке	150/180	189,71/227,65
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Батон с сыром	30/42	86,97/121,75
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп рассольник Ленинградский	150/180	107,2/129,55
Жаркое по-домашнему	150/180	237,3/284,76
Компот сухофруктов	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>Полдник</b>		
Йогурт	200/250	136/170
<b>Ужин</b>		
Каша рисовая на молоке	150/180	187,8/225,36
Чай	180/200	0
Пряник	50/50	183/183