

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД
«Ёлочка»
г. Улан-Удэ

Конспект
Спортивного
Развлечения в
Младшей группе.
«ПУТЕШЕСТВИЕ В ЗИМНИЙ ЛЕС»
(ЯНВАРЬ 2024 г.)

Подготовила: Воспитатель Емчикова. Л. Ю



Задачи: формировать у детей двигательные навыки и умения для укрепления их здоровья. Упражнять в прыжках на двух ногах, в ползании по повышенной опоре, развивать равновесие, ловкость. Вызывать положительное настроение от движений. Воспитывать организованность.

Пособия: муз. колонка, скамейка, мягкие модули, кубики, снежки из ваты, игрушка зайчик, корзинка, маска волка.

Ход развлечения:

Дети заходят в зал, строятся в шеренгу.

Инструктор:

Добрый лес, старый лес!

Полон сказочных чудес!

Я иду гулять сейчас

И зову с собою вас!

Я приглашаю вас отправиться со мной в путешествие в зимний лес. Чтобы туда попасть, нужно преодолеть препятствия.

Дети идут друг за другом, преодолевая **препятствия:**

1. Ползание по скамейке
2. Перешагивание через мягкие модули
3. Прыжки через кубики

Вот мы и очутились с вами в лесу на чудесной полянке. Что вы видите на ней? (*много снежков*). Давайте соберем их и сделаем с ними разминку.

Упражнения со снежками

1. «Подними вверх». И.п.: о.с. На 1-поднять снежок вверх, на 2-опустить вниз (4-5 раз)
2. «Спрячь снежок». И.п.: то же. На 1-спрятать снежок за спину, на 2-вытянуть прямые руки вперед (4-5 раз)
3. «Повернись». И.п. тоже. На 1- поворот вправо, руки вытянуть, на 2- поворот влево (по 3-4 раза)
4. «Положи снежок». И.п. то же. На 1-присесть положить снежок, на 2-встать, 3- присесть взять снежок, 4-встать (4-5 раз)
5. «Попрыгай» - прыжки на двух ногах на месте.

Инструктор:

Ой, а кто нас здесь встречает? (инструктор показывает на зайчика, который сидит на стульчике). Зайчик живет в лесу, он очень рад вас видеть. Давай с ним потанцуем.

Танец-игра «Зайка беленький сидит»

Инструктор:

Зайке очень понравился ваш танец. А теперь давайте с зайчиком поиграем.

Игра «Собери снежки»

Инструктор:

Сейчас зазвучит музыка, вы все будете бегать, но как только музыка закончится, вы должны взять по одному снежку и положить его в корзину.

Игра «Передай снежок»

Дети стоят в кругу и под музыку передают друг другу снежок.

Игра «Зайцы и волк»

Дети - «зайцы» стоят за обозначенной чертой. В стороне находится «волк». «Зайцы» выбегают на полянку, прыгают, щиплют травку, резвятся.

Зайки скачут: скок, скок, скок –

На зелёный на лужок.

Травку щиплют, кушают,

Осторожно слушают,

Не идёт ли волк?

Дети выполняют движения по тексту. С окончанием текста «волк» начинает ловить «зайцев».

Инструктор:

Вам понравилось наше путешествие в зимний лес? (да) Кого мы там встретили? (зайчика) А теперь нам пора возвращаться в детский сад.