

МАДОУ № 161 «Ёлочка»

Спортивное развлечение

«Веселые старты»

Группа №17

Воспитатель: Бессмертная Т. А.

Цель: Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре.

Оборудование:

Три корзины для снежков, снежки по количеству детей, Хоккейные ворота 2 шт, клюшки 2 шт, обручи 8 шт, 2 больших мяча, гость мышонок Пиф.

Ход развлечения

Вед. Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень,

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Дети в спортивной форме стоят полукругом. Под веселую музыку вбегает мышонок Пиф.

- Здравствуйте, ребята! Как вы думаете, что значит быть здоровым?

Правильно. Это значит ничем не болеть. Даже очень хорошее здоровье нужно поддерживать, а не очень хорошее можно и нужно улучшать. Надо стараться не болеть, тогда человек может прожить 100 лет, если будет заниматься спортом.

И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим заниматься спортом.

Внимание! Внимание! Начинаем соревнование!

1 эстафета. «Забей в ворота гол»

Нужно провести мяч клюшкой и забить гол.

Вед: Молодцы, ребята! Быстро и точно забивали голы. А следующее задание будет для вас после того, как отгадаете загадку.

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный,
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет!
Ну, конечно, это (мячик)

2. Эстафета на больших мячах.

Внимание! Внимание! Слушайте следующее задание.

Вы попрыгать всегда рады, это правда ведь, ребята?

А для этого нужны вот такие вот мячи.

Вы отлично справились с заданием.

3 эстафета «Снежки»

Дети по очереди кладут на лопатку снежки и несут их к корзине, возвращаются к команде. Побеждает та команда, участники которой быстрее перенесут все снежки на лопатке к корзине.

Мышонок Пиф помогает детям, подбадривает их, болеет за них.

4 эстафета с обручами.

Обручи выкладывают классиками. Дети по очереди прыгают до конуса, возвращаются обратно к своей команде, передавая эстафету следующему игроку.

Ребята, вы сегодня очень старались, у вас все здорово получилось.

Давайте вместе скажем:

Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас очень нужен,
Спорт- здоровье, спорт – игра,
Спорту скажем мы – ура!

Литература

- 1. Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения

№ 12 – 2014, № 7 – 2014, № 2 – 2016.

Издательский дом МФЦЭР.

2. Г. В. Лаптева Развивающие прогулки для детей 5 – 6 лет,

Творческий Центр Речь Санкт – Петербург 2011.