

МЕНЮ на 22.01.2024 г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша манная на молоке	150/180	173,42/208,1
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,19
Батон с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	80,21/111,6
Плов с мясом	50/70	93/301,68
Компот из сухофруктов	150/	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Полдник		
Снежок	200/250	106/132,5
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	173,09/192,32
Чай	150\180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/47
Пряник	50/50	183/183

