

МЕНЮ на 26.01.2024 г.



Завтрак		калорийность
Каша «Дружба» на молоке	150/180	188,76/227,51
Какао на молоке	180/180	48,35/107,77
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,33
<b>2-й завтрак</b>		
Сок	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Азу по – татарски с мясом	150/180	238.16/285,79
Компот сухофруктов	150/180	58,67/70.4
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>Полдник</b>		
Йогурт	200/250	136/170
<b>Ужин</b>		
Пирожок с капустой	80/100	310.42/388,02
Чай	150/180	0,03/0,04
Конфета	30/30	166,8/107,7
Яблоко	150/150	70,6/70,5