

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

Е.В.Банзаракцаева



МЕНЮ на 29.01.2024 г.

Завтрак	Норма	Калорийность
Каша манная на молоке	150/180	173,42/208,1
Чай с сахаром	170/180	18,35/51,19
Батон с сыром	21;9/30;12	86,97/121,75
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	93/11,6
Биточки мясные	60/70	187,49/218,74
Рис отварной	110/130	136,69/161,54
Хлеб	40/50	72,4/90,5
Компот из сухофруктов	150/180	74,25/88,74
Полдник		
Снежок	200/250	106/132,5
Печенье	40/40	166,81/66,8
Ужин		
Печень тушеная	60/70	119,36/139,25
Макаронные изделия отварные	110/130	149,52/176,71
Кукуруза консервированная	30/40	17,4/23,2
Чай	180/200	0
Хлеб	20/30	47/70,5