



**МЕНЮ на 30.01.2024 г.**

Завтрак	норма	калорийность
Каша гречневая на молоке	150/180	173,42/209,97
Чай с молоком	150/180	27.04/27,04
Батон с маслом	20;5/37	86,97/112,33
<b>2-й завтрак</b>		
Снежок	150/200	53/53
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Гуляш из мяса	60/70	155,21/181,08
Каша перловая	110/180	130,59/
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72.4/90,5
<b>Полдник</b>		
Банан	200/250	192/240
<b>Ужин</b>		
Тефтели рыбные горбуша	100	170,53/204,64
Соус томатный	30	10,45/10,45
Зеленый горошек	30/	90/81/121,08
Хлеб	20\30	47/70,5
Чай	150/180	0