УТВЕРЖДА

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка

Е.В.Банзаракцае

МЕНЮ на 29.02.2024 г.

Завтрак	норма	калорийность
Каша гречневая на молоке	150/180	191,6/230,76
Чай с молоком	180/180	51,16/51,16
Батон с маслом	25/3	75,9/112,33
2-й завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп щи со сметаной на мясо-костном бульоне	150/180	71,59/85.91
Рулет мясной Макаронные изделия	60/70 110/130	188,23/219,6
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/60	72,4/90,5
Полдник		
Снежок	160/210	84,8/111.3
Печенье	40/40	166,8/166,8
Ужин		
Котлета рыбная (минтай) Гороховое пюре Соус томатный	60/80 80/100 30/30	85,07/113,42 118,38/147,98 10,45/10,45
Кукуруза консервированная	30/40	17,4/23,2
Хлеб	20/30	47/90,5
Чай	180/200	51,16/51,16