

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ детского сада №161 «Ёлочка»  
 Е.В.Банзаракцаева



МЕНЮ на 22.02.2024 г.

| Завтрак                     | норма     | калорийность  |
|-----------------------------|-----------|---------------|
| Каша ячневая на молоке      | 150/180   | 183,6/220,32  |
| Чай с сахаром               | 180/180   | 27,04/27,04   |
| Батон с маслом              | 20,5/30,7 | 75,9/112,33   |
| <b>2-й завтрак</b>          |           |               |
| Снежок                      | 100/100   | 53/53         |
| <b>Обед</b>                 |           |               |
| Суп полевой на м/к бульоне  | 150/180   | 80,46/96,55   |
| Голубцы ленивые             | 120/130   | 242,02/262,18 |
| Соус с морковью             | 20/30     | 45,04/67,56   |
| Зеленый горошек             | 30/40     | 90,81/121,08  |
| Кисель                      | 150/180   | 47,39/56,86   |
| Хлеб                        | 40/50     | 72,4/90,5     |
| <b>Полдник</b>              |           |               |
| Бананы                      | 200/250   | 192/240       |
| <b>Ужин</b>                 |           |               |
| Макаронные изделия отварные | 110/130   | 149,52/176,71 |
| Гуляш из субпродуктов       | 60/70     | 119,36/139,25 |
| Соус томатный               |           | 10,45/10,45   |
| Хлеб                        | 20/30     | 47/70,5       |
| Чай                         | 150/180   | 0/0           |