

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №161 «Ёлочка» г. Улан-Удэ

**Интегрированное занятие**  
**на тему «Сагаалган -**  
**праздник белого месяца»**  
**в средней группе**

**Воспитатель: Балданова О.Д.**

**Дамбиева А.З.**

**2024 г.**

Цели: Знакомить детей с национальным праздником Сагаалган, с национальными обрядами, приобщать детей к истокам бурятской самобытной культуры.

Задачи: формировать представление о празднике, дать детям знания о традициях и обычаях бурят, вызвать интерес к истории бурятского народа, формировать у детей этнокультурную компетентность на примере празднования национального бурятского праздника Сагаалгана: развивать познавательные навыки через бурятский фольклор, развивать логическое мышление, воспитывать чувство коллективизма и взаимоуважения.

Материалы и оборудование: иллюстрации, презентация, аудиозаписи бурятских песен – ёхор, бурятская музыка, хадак синий, благовония, подарки и угощения, варежка.

Интеграция областей: познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие, музыкальное.

Ход НОД:

Здравствуйте, уважаемые гости! Здравствуйте, дети! Вот и пришел на землю Бурятии светлый красивый праздник Сагаалган. Бурятия встречает Сагаалган по восточному календарю. Сагаалган символизирует окончание холодной зимы, наступление весны. А наступил он 10 февраля и будет длиться целый месяц.

Мы светлый праздник Сагаалган

В саду своём встречаем,

И вам привет горячий свой

Сегодня посылаем.

Здоровья, мира и добра

Вам от души желаем

И с Сагаалганом всех друзей сегодня поздравляем. (Читают дети).

- О каком празднике говорится в стихотворении?

Сагаалган – праздник Белого месяца или Новый год по восточному календарю. Он длится тридцать дней – лунный месяц. Этот праздник не зря называется Белый месяц.

- Ребята, а кто знает, почему этот месяц называется «белый»?  
Подскажите (ответы детей).

-В изобилии на столе появляется молочная белая пища (сагаан эдеэн). «Белая пища» - один из обязательных компонентов угощения и обрядов. Издавна молочная продукция у бурят считается традиционной пищей.

- Какую пищу ставят на стол?

Ответы детей (молоко, сыр, творог, пенки, сметана).

-Поэтому на столе в дни Сагаалгана обязательно должна быть «белая пища», Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой со словами — «сагаалагты», знак того, что год начинается с обновления, чистые отношения с друзьями, родными, соседями.

Пальчиковая гимнастика «Барбаадай».

### Табан хурган

Барбаадай, Батан туулай, Тоохон тобшо, Толи байса, Бишыхан шэгшүүдэй.	Поочередное разгибание пальцев, начиная с большого. Пропеть припев песни «Табан хурган»
---	--

А теперь давайте посмотрим, как встречают сагаалган. (Презентация).

- Праздник Сагаалган делится на три фазы: канун, первый день Нового года и остальные дни праздника. Накануне праздника люди посещают дацан и сжигают на специальном ритуальном костре все плохое, накопившееся за год, в виде кусочков теста, салфеток которыми вытирался каждый член семьи. В дацане несколько дней читаются специальные молитвы. Люди заранее наводили чистоту в доме и в ограде. Впрок лепили много бууз (позы).

С первыми лучами солнца встает народ, надевает свою праздничную одежду и зажигают благовония, чтобы очистить свое жилище. Давайте и мы с вами окурим нашу группу и детский сад, чтобы наш детский сад хорошел и процветал, чтобы дети и взрослые были здоровы.

«Окуривание благовонием» под спокойную бурятскую мелодию и чтение стихотворения.

Есть обычай такой

Очищая свое жилище

У входа хозяин

Зажигает траву  
Ая- ганга- святая трава  
Куруется дымом бессмертия,  
Мы произносим благие слова  
Для здоровья, души просветления.

В первый день Нового года принято поздравлять и одаривать подарками родителей, дедушек и бабушек, при этом младшие по возрасту посещают старших с белыми и синими «хадаками». Мы с Дангиной познакомим вас, ребята, с красивым обычаем. Существует традиция дарить всем гостям хадаки. Входит под музыку Дангина с хадаком. В праздник по традиции люди ходят друг другу в гости, поздравляют, желают здоровья, добра, благополучия. Давайте и мы поздравим друг друга с Новым годом на бурятском языке. Повторяйте за мной: Сагаан хараар, сагаалганаар! Шэнэ жэлээр!

-«Здравствуйте, дорогие гости и дети, Сайн байна, ухибууд!». Я с собой принесла хадак. «Хадак» - это широкая шелковая лента символ глубокого уважения, который вручается самым дорогим и почетным людям. Сегодня мы познакомим вас со старинным обрядом, который называется «золгохо». Давайте вместе скажем Золгохо. При этом поздравлении младший подходит к старшему и протягивает руки ладонями вверх, показывая готовность принять все хорошее от старшего. А старший кладет свои руки на руки младшего ладонями вниз, показывая, что готов отдать это. Младшие, оказав уважение к старшим говорят: «Амар мэндэ! Саган хараар». Приготовливались подарки. Люди шли поздравлять своих старших родственников. А теперь мы с вами поздравим наших дорогих гостей и подарим им хадаки.

-А, давайте, сейчас сыграем в игру  
«Рукавицу гнать» (бурятская народная игра)

Выбирают водящего и садятся вокруг него тесным кругом или напротив ведущего на лавке, но тоже так тесно, чтобы не было зазоров между сидящими. Руки все игроки держат за спиной. У одного из игроков в руках рукавица. Он начинает громко нараспев приговаривать: «Рукавицу гони!», одновременно передавая рукавицу своему соседу. Тот, в свою очередь, громко подхватывает песню и как можно быстрее передает рукавицу дальше. Водящий указывает на

игрока, который должен показать свои руки. Если в них рукавица, то проигравший становится водящим, если — нет, то игра продолжается.

*Правила:*

1. Поет только тот, у кого рукавица.
2. Нельзя пытаться задержать у себя рукавицу, надо быстро передавать ее следующему игроку, который тут же начинает петь. Так создается эффект «какофонии», когда несколько игроков поют одновременно, с небольшой задержкой по времени.
3. Если водящий правильно указал игрока, у которого рукавица, тот не имеет права передавать ее дальше, а должен показать водящему и занять его место.

А сейчас мы станем участниками старинного национального обряда, который проводится у бурят в дни сагаалгана «Конь удачи». Он приносит удачу и счастье.

Детям раздаются ленточки разных цветов, предлагают привязать их и загадать самое заветное желание.

Конечно, праздник сагаалган не обходится без ёхора. А теперь возьмёмся за руки, приглашаем всех наших гостей в наш бурятский хоровод.

Исполняется «Ёхор».

Воспитатель: Мы сегодня окунулись с вами в культуру бурятского народа, и узнали много интересного и познавательного. На занятии у нас был гость, как ее звали? (Дангина).

О каком празднике мы с вами говорили? Вам понравилось занятие?

И как вы знаете в сагаалган принято дарить подарки, я пришла не с пустыми руками. (Магнитики и зефир).

Пусть этот год Дракона в каждый дом принесет удачу, радость, пусть воплотится в жизнь всё задуманное. Саган һараар, сагалганаар! Баяртай, ухибууд!